

# Bilinguales Präsentations-Coaching

## M o t i v a t i o n

Ob Sie den wichtigen Auftrag bekommen, eine positive Entscheidung bewirken oder einfach nur Ihr Anliegen interessant vortragen, hat mit Ihren Möglichkeiten zu tun. Genauer mit der Nutzung Ihrer Möglichkeiten!

Hier spüren (oder wissen) Sie, wenn Sie nicht aus dem Vollen schöpfen, wenn Sie nicht Ihr Bestes geben.

Darum geht es, und das ist viel. Oft viel, das Bruch liegt. Oder gar als Ballast empfunden wird, weil man es *noch immer nicht angegangen* hat.

## C o a c h i n g

Im intensiven, achtsamen Austausch wird der Blick auf die eigenen Möglichkeiten sensibilisiert, gehalten und geschärft. Stärken und Wachstumschancen werden dabei strukturiert identifiziert und gefördert. Einschränkende Denk- und resultierende Gefühlsmuster werden erkannt.

Neue Perspektiven und Ressourcen beleben Selbstvertrauen und damit die persönliche Originalität & Kreativität. Ihre Kompetenz und Ihr professionelles Selbstverständnis erfahren ebenso neue wie belebende Facetten.

Wenn Sie mehr geben wollen, mehr von sich zeigen wollen, dann sollten wir uns kennen lernen.

„Überwinde, was Dich überwindet“. (Goethe)

Hermann Baltes